



Familien ohne Sorgen
in Werther e.V.

BEGEGNUNG, SELBSTHILFE UND (ELTERN-) KINDERGRUPPEN

**Fam.o.S. e.V.-
Familien ohne Sorgen**
Kreisfamilienzentrum/
Familienzentrum des Landes NRW

Sitz:
Engerstraße 2
33824 Werther

Bürozeiten:
Mo., Mi. und Do. 9-12 Uhr
Tel. 05203/ 296066
Fax 05203/ 2060917
Außerhalb der Sprechzeiten ist der
Anrufbeantworter eingeschaltet. Wenn
Sie Ihren Namen und Telefonnummer
hinterlassen, rufen wir so schnell wie
möglich zurück.
Auch über **info@famos-werther.de**
können Sie Kontakt mit uns aufnehmen.

Stand August 2018

Begegnung

Erzählcafé

Marlies Hoeft und Marion Bergmann
machen dieses Angebot in der Tradition
des Zuhörens.

Hier ist die Gelegenheit

- etwas zu erzählen oder loszuwerden,
um eine Situation zu klären (z.B. im
Familienalltag oder am Arbeitsplatz),
- eine Entscheidungshilfe zu
bekommen, wenn Sie etwas
verändern möchten oder
- wenn Sie neue Wege gehen und dabei
begleitet werden möchten.

Frau Hoeft und Frau Bergmann heißen
Sie herzlich in der Engerstraße 2
willkommen.

Jeden Mittwoch, 11 – 12 Uhr

Café Interkultur-ELLE

Offener Treff für zugewanderte/
geflüchtete Frauen.

Organisiert wird das Café von
Ehrenamtlichen der ökumenischen
Flüchtlingsinitiative und der
Flüchtlingsberaterin Jemina Peters.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitag, 9.30 – 11.30 Uhr

Baby- und Bauch- Café

An jedem dritten Freitag im Monat
findet unser "Baby & Bauch-Café " für
alle Eltern mit Baby und alle werdenden
Eltern statt.

Zwischen 9.30 Uhr und 11.30 Uhr
können sich die Eltern im Café des
Kinder- und Jugendhauses Fantastic
(gleiches Gebäude wie das Fam.o.S.,
Eingang vom Hof) austauschen.

Mit dabei sind die Hebamme Annina
Bartsch, Erzieherin Sonja Bräuer und
Dipl. Päd. Marion Jensen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen
uns über eine kleine Spende für
Getränke.

Selbsthilfe

Trauer-Café

Eingeladen sind alle, die um einen
geliebten Menschen trauern, sich in
dieser Situation aus unterschiedlichen
Gründen Unterstützung oder auch
Austausch mit Menschen wünschen,
denen es ähnlich geht.

**Jeden 1. Samstag im Monat
von 15 – 16.30 Uhr**

Neue Wege nach der Trennung - Gruppe für betroffene Frauen

"Es ging doch gut, was ging denn schief?"

In einem geschützten Rahmen können Frauen innerhalb der Gruppe die Gelegenheit wahrnehmen, unter fachlicher Anleitung ihre Verletzungen zu bearbeiten, Lösungen zu entwickeln, die praktikabel sind und neues Vertrauen in die Verlässlichkeit menschlicher Beziehungen zu gewinnen.

Bei Interesse nehmen Sie Kontakt mit Inge Egert unter Tel. 0521/896855 oder ingegert@web.de

Die Teilnahme an dieser Gruppe kostet 70 Euro (8 Termine). Eine Einzelberatung im Vorfeld ist kostenlos.

(Eltern-) Kindergruppen

Miniclub (Eltern mit Kindern von 1 - 2 Jahren)

Gemeinsam treffen sich Kinder und Eltern zum Singen, Spielen und Basteln. Es ist keine Anmeldung erforderlich, pro Nachmittag wird ein Beitrag von 2,- € für Material erhoben.

Jeden Mittwoch von 16.15 - 17.30 Uhr, in den Räumlichkeiten der "Sandkastenrocker" im Jugendzentrum direkt neben dem Fam.o.S.
Leitung: Anja Helfrich

Schoßgeschichten (Erwachsene mit Kindern im Alter von 2 - 3 Jahren)

Die Schoßgeschichten geben Eltern (oder Großeltern, Paten etc.) die Gelegenheit, gemeinsam mit ihrem zwei- bis dreijährigen Kind in die Welt der Bilderbücher einzutauchen. Dabei wird auch gesungen, Fingerspiele gemacht oder etwas Kreatives ausprobiert.

Die Schoßgeschichten finden i.d.R. 1-2mal monatlich jeweils mittwochs um 16 Uhr statt. Termine finden Sie im Flyer oder auf unserer Homepage.

Anmeldungen bitte an die Stadtbibliothek unter 05203/884501.

Die Veranstaltung ist kostenlos.
Es liest mit Ihnen: Sonja Bräuer

Spielgruppe "die Puckys" für Kinder im Alter ab 1,5 Jahren

Gemeinsam mit einer Erzieherin und Tagesmutter wird am Vormittag zusammen gespielt, gesungen, gefrühstückt und die ersten Schritte in die Welt gemacht.

Jeden Dienstag- und Donnerstagvormittag, 8.30 - 11.30 Uhr, für 5 Kinder
Leitung: Sonja Bräuer

Krabbelgruppen

Die „Krabbelmäuse“ (Kinder von 0 – 3 Jahren mit ihren Eltern) treffen sich **jeden Montag von 9.30 – 11.30 Uhr** im Spielgruppenraum des **ev. Gemeindehauses**, Alte Bielefelder Straße 21
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Außerdem stellen wir unseren Spielgruppenraum im Fam.o.S. Krabbelgruppen zur Verfügung. Wer sich einer bestehenden Gruppe anschließen möchte, kann sich bei uns über die derzeitigen Gruppen informieren. Wer bereits eine Gruppe hat und auf Raumsuche ist, kann ebenfalls gern bei uns anfragen.



Weitere Informationen und aktuelle Termine finden Sie auf unserer Internetseite **www.famos-werther.de**.