

Begegnung

Erzählcafé

Nicole Koch macht dieses Angebot in der Tradition des Zuhörens.

Hier ist die Gelegenheit

- etwas zu erzählen oder loszuwerden, um eine Situation zu klären oder eine Entscheidungshilfe zu bekommen oder
- wenn Sie neue Wege gehen und dabei begleitet werden möchten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Jeden 1. Mittwoch, 11:00 – 12:00 Uhr im Fam.o.S.

Internationales Frauen-Café`

Offener Treff für Frauen jeden Alters und jeder Kultur.

Innerhalb des Cafés werden verschiedene Referentinnen eingeladen, Ausflüge und kreative Angebote gemacht oder man trifft sich einfach zum Austausch bei Kaffee und Tee.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Leitung: Eva Zurmühlen

Jeden Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr im Fam.o.S.

(in Kooperation mit der kefb-Ostwestfalen. Gefördert von der Stiftung bildung ist zukunft)



Selbsthilfe

„Bunte Kinder“ – vielfältige Wege der kindlichen Entwicklung

Jedes Kind ist einzigartig und durchlebt seine Entwicklung in seinem ganz persönlichen Tempo. Doch manchmal spüren Eltern, dass die Entwicklung des eigenen Kindes ganz besonders ist und von der Entwicklung anderer Kinder abweicht. Vielleicht haben Sie sich als Eltern schon auf den Weg gemacht und es gibt schon eine Diagnose wie Autismus-Spektrum-Störung, AD(H)S, Hochbegabung etc. oder Sie stehen noch am Anfang, fühlen sich unsicher und hilflos. Unabhängig davon bietet diese Selbsthilfegruppe einen Raum, um Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu stellen und voneinander zu lernen. Gemeinsam möchten wir uns über die Herausforderungen und Freuden austauschen, die das Leben mit diesen Kindern mit sich bringt.

Die Gruppe trifft sich **1x im Monat mittwochs von 19:30 – 21:00 Uhr.**

Aktuelle Termine unter www.famos-werther.de

Anmeldungen bei Nicole Koch unter 05203/296066 oder nicole.koch@famos-werther.de

Neue Wege nach der Trennung – Gruppe für betroffene Frauen

In dieser Gruppe haben Frauen die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen, die Situation zu verarbeiten und insbesondere neue Perspektiven zu entwickeln. Trennung und Scheidung bedeutet auch

Neuanfang und bietet die Gelegenheit, vorhandene Ressourcen wieder zu entdecken und um Neue zu erweitern.

Die Gruppe trifft sich **14tägig Dienstag um 19:45 Uhr.** Anmeldungen bei der Gruppenleitung Frau Inge Egert unter 0521/896855.

Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige

Wenn die eigenen Eltern, der Partner oder der gute Freund und Nachbar dement wird, wird plötzlich alles anders. Dabei ist es egal, ob der demente Mensch von den Angehörigen gepflegt wird oder nicht. Manchmal kann er sogar viele Kilometer weit weg wohnen („long distance care“), was die Sorge nicht leichter macht.

Die Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige tauscht sich zu den Sorgen und Nöten, aber auch zu den glücklichen Augenblicken aus. Es gibt inhaltlichen Input und viel Möglichkeit, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Sie findet immer am letzten

Donnerstag im Monat von 18.30 – 20:00 Uhr statt.

Wenn ein Ihnen nahestehender Mensch von Demenz betroffen ist und Sie sich austauschen und mehr erfahren möchten, dann melden Sie sich bitte bei Frau Claudia Seidel per E-Mail (Claudia.Seidel@kk-ekvw.de) an.

Weitere Angebote

Secondhandmarkt „ABC bis Abi“

Zweimal im Jahr (3. Samstag im März und im September) organisieren wir gemeinsam mit einer Gruppe aktiver Ehrenamtlicher den vorsortierten Flohmarkt ABC bis Abi im Haus Werther. Hier gibt es neben Kleidung in den Größen 128 bis 188 der jeweils kommenden Saison auch Spielzeug, Spiele, Sportgeräte, Bücher, CDs und einiges mehr.

Einen Teil des Erlöses kommt dem Fam.o.S. zugute. Für interessierte Anbieterinnen und Anbieter gibt das Fam.o.S. zweimal im Jahr einen Newsletter mit aktuellen Informationen heraus. Anmeldungen für den Newsletter sind auf der Homepage www.famos-werther.de unter Service/ Newsletter möglich.

Ehrenamtsbörse

Gemeinsam mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Werther betreut das Fam.o.S. die Ehrenamtsbörse. Diese bietet einen Überblick über das breitgefächerte Angebot in der Stadt Werther (Westf.). Eine Übersicht über derzeitige Gesuche finden Sie auf der Internetseite der Stadt Werther. Wenn Sie noch nicht genau wissen, in welchem Bereich Sie sich engagieren möchten oder wo Ihre Stärken liegen, können Sie sich gerne an Nicole Koch vom Fam.o.S. und Nora Breuer von der Stadt Werther wenden.

Wenn Sie als Verein oder Einrichtung der Stadt Werther ehrenamtliche Unterstützung suchen, können Sie sich gerne ebenfalls an uns wenden.

Weitere Informationen, aktuelle Angebote und Termine finden Sie auf unserer Internetseite www.famos-werther.de sowie auf unserer Facebookseite facebook.com/FamosWerther/

Außerhalb der Sprechzeiten ist der Anrufbeantworter eingeschaltet. Wenn Sie Ihren Namen und Telefonnummer hinterlassen, rufen wir so schnell wie möglich zurück. Auch über info@famos-werther.de können Sie Kontakt mit uns aufnehmen.



BEGEGNUNG, SELBSTHILFE, WEITERE ANGEBOTE

Fam.o.S. e.V.-

Familien ohne Sorgen

Kreisfamilienzentrum/
Familienzentrum des Landes NRW
Engerstraße 2
33824 Werther

Bürozeiten:

Mo., Mi. und Do. 9-12 Uhr

Tel. 05203/ 296066

info@famos-werther.de